



## Groupement Gymnique d'Avully

Les inscriptions aux cours Enfants - P+E - Jeunes Gymnastes auront lieu au préau de l'école d'Avully le lundi 24 août de 16h00 à 18h00

COURS 2009 - 2010

**Lundi 9h00 - 10h00**  
**Renforcement musculaire Dynamique**  
Salle de Gennecy (Judo)  
**Dominique**  
Cours n° 1

**Lundi 16h15 - 17h15**  
**Gym Infantine (1E-2P)**  
Salle polyvalente d'Avully  
**Angela & Véronique**  
Cours n° 3

**Mardi 16h30 - 17h30**  
**Gym/Dance enfants mixtes 3P- 6P**  
Salle polyvalente d'Avully  
**Angela & Véronique**  
Cours n° 5

**Mercredi 20h00 - 21h00**  
**Aérobic / Fitness**  
Salle polyvalente d'Avully  
**Céline**  
Cours n° 7

**Jeudi 18h00 - 18h55 débutants**  
**19h00 - 19h55 avancés**  
**Country-Line-Dancing**  
Salle Saint-Gervais  
**Stacey**  
Cours n° 9

**Lundi 13h45 - 14h45 avancés**  
**14h50 - 15h50 débutants**  
**Ateliers du mouvement**  
Pédagogie mouvement, Wellness/Santé  
Salle de Gennecy (Judo)  
Cours n° 2 **Valérie 022/756.01.67**

**Lundi 17h20 - 18h20**  
**Gym Parents-Enfants de 2 à 4 ans**  
Salle polyvalente d'Avully  
**Angela**  
Cours n° 4

**Mardi 20h00 - 21h00**  
**Dance / Fitness**  
Salle de Gennecy (Judo)  
**Angela**  
Cours n° 6

**Jeudi 9h15 - 10h15**  
**POWER GYM**  
Tonification proactif / Gainage profond  
Salle de Gennecy (Judo)  
**Angela**  
Cours n° 8

**Vendredi 9h00 - 10h00**  
**Renforcement musculaire**  
Salle de Gennecy (Judo)  
**Josiane**  
Cours n° 10



**Mercredi 13h30 - 15h00**  
**Jeunes Gymnastes 8 à 11 ans**  
Salle polyvalente d'Avully  
**Véronique**  
Cours n°11

**NOUVEAU COURS**

La reprise des cours aura lieu le lundi 31 août 2009.

Cependant, le cours du vendredi de Josiane débutera qu'en date du 18 septembre prochain.

**Groupement Gymnique d'Avully**  
Case postale 62 - 1237 Avully

**Renseignement par téléphone :**  
Mme Véronique Genecand tél : 078/789 69 73  
Mme Angela Dumauthioz tél : 078/718 74 75